

Ser Mãe



*Para os ouvidos de uma criança, “mãe” é
mágica em qualquer língua.*

Arlene Benedict

Ser MÃE é especial e todas as mulheres devem ter uma gravidez tranquila assim como a 1ª infância dos seus filhos.

Por isso a UCC Saúde Mais Perto disponibiliza, **gratuitamente**, os seguintes serviços:

- **Viver a parentalidade em pleno** - Preparação para o parto pelo método psicoprofilático.
- **Curso de recuperação pós-parto** - Acompanhamento da mulher no puerpério.
- **Curso de massagem infantil** - Ensino da técnica de massagem que promove a saúde do bebé.
- **Crescer saudável - Aleitamento materno** - Esclarecimento de dúvidas e problemas sobre a amamentação.

Horário de Atendimento: 2ª a 6ª Feira, das 8:00 às 20:00 horas

NÃO HESITE! Contacte-nos

UCC Saúde Mais Perto, Urbanização do Olho Marinho, 4900 - 145

Ponte de Lima

Telf: 258 909 521

Telm: 965 003 014

Fax: 258 909 558

Website: <http://www.uccsaudemaisperto.webnode.pt>