

O QUE É O SNS?

O Serviço Nacional de Saúde (SNS) é o conjunto de Instituições e Serviços, dependentes do Ministério da Saúde, cuja **Missão** é garantir o acesso de todos os cidadãos aos Cuidados de Saúde nos limites dos recursos humanos, técnicos e financeiros disponíveis.



O QUE É UMA UCC?

“A UCC presta cuidados de saúde e apoio psicológico e social de âmbito domiciliário e comunitário, especialmente às pessoas, famílias e grupos mais vulneráveis, em situação de maior risco ou dependência física e funcional ou doença que requeira acompanhamento próximo, e atua ainda na educação para a saúde, na integração em redes de apoio à família e na implementação de unidades móveis de intervenção” (Dec. Lei nº28/2008 artº11 2008:1184)

UCC Saúde
Unidade de Cuidados na Comunidade



Perto PRETENDEMOS...

Desenvolver ações no âmbito da promoção da saúde, prevenção da doença e gestão dos problemas de saúde ao indivíduo, família, grupos e comunidade numa perspetiva holística, assim como, o desenvolvimento de medidas de proteção a grupos sociais vulneráveis, nomeadamente, às crianças, adolescentes, idosos, entre outros, sem desprezar as práticas de investigação e de formação continua por parte dos profissionais desta instituição.

PROGRAMAS DA CARTEIRA BÁSICA

NASCER, CRESCER E VIVER SAUDÁVEL

Viver a Parentalidade em Pleno

Promove a Preparação para o Parto pelo Método Psicoprofilático a todas as grávidas que queiram participar.

Curso de Recuperação Pós Parto

Exercícios de recuperação pós-parto com sessões programadas.

Curso de Massagem Infantil

Orientação e instrução prestada por uma profissional Instrutora em Massagem Infantil.

Crescer Saudável – Aleitamento Materno

Promove o aleitamento materno exclusivo; esclarecimento de dúvidas e problemas relacionados com a amamentação por uma Conselheira em Aleitamento Materno.

Equipa Local de Intervenção

Assegura a intervenção precoce, identificando crianças entre os 0 e os 6 anos com deficiência ou em risco de atraso do desenvolvimento e respetivas famílias E, ainda, auxilia-os na adaptação às necessidades identificadas.

Esta equipa está sediada na UCC Saúde Mais Perto e abrange a população residente nos concelhos de Ponte da Barca, Ponte de Lima e Arcos de Valdevez- Vale do Lima.

Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco

Intervém na promoção dos direitos e na proteção das crianças e dos jovens até aos 16 anos, prevenindo a ocorrência de maus-tratos. Assessoria e consultadoria.

Comissão de Proteção Crianças e Jovens em Risco

Promove os direitos da criança e do jovem e prevenção ou termo a situações suscetíveis de afetar a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento.

Programa de Saúde Escolar

PASSE e PASSEzinho – Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar abrange as crianças do 1º ciclo e pré-escola;

PRESSE – Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar;

PES – Programa da Educação Sexual em Saúde Escolar;

Saúde Oral – Escovagem dos dentes;

SOBE – Saúde Oral nas Bibliotecas Escolares;

SOCJ – Saúde Oral nas Crianças e Jovens (cheques dentistas);

Inclusão Escolar – Crianças e Jovens com Necessidades de Saúde Especiais;

Representação Saúde – Representação dos Serviços de Saúde/ULSAM no Conselho Municipal Educação; Representação dos Serviços de Saúde/ULSAM no Conselho Geral Agrupamentos Escolares.

Espaço Jovem

Espaço de atendimento personalizado a adolescentes.

Esclarece dúvidas e responde a múltiplas necessidades expressas pelos adolescentes. Gratuito e anónimo.

Horário de funcionamento:

De 2ª a 6ª das 16h.30 às 18h.30

Email: espacojovem.pontedelima@gmail.com

Envelhecimento Ativo

Promove um conjunto de ações, que leva à adoção e ou manutenção de hábitos saudáveis na pessoa idosa, fomentando a promoção do seu potencial físico e cognitivo.

Rendimento Social de Inserção - RSI

Representante da Saúde/ULSAM no Núcleo Local de Inserção; Acompanhamento, pela UCC e no âmbito da Sua missão e competências, dos beneficiários do RSI.

Equipa de Cuidados Continuados Integrados

Presta cuidados de saúde e apoio social ao utente/família no domicílio, em situação de dependência temporária, permanente e ou em situação de convalescença, visando assegurar o mais precocemente possível a recuperação funcional e psíquica, bem como, prevenir ou minimizar complicações.

Problemas Ligados ao Álcool

Diagnóstico, acompanhamento e intervenções breves a utentes e famílias com problemas ligados ao álcool.

Rede Social

Representação da Saúde/ULSAM no Conselho Local Ação Social; Representação da Saúde/ULSAM no Núcleo Executivo.

Formação e Tutoria de Alunos do Ensino Superior.

Implementação e Colaboração em Trabalhos de Investigação.

QUEM SOMOS?

Equipa Multidisciplinar:

Cargo	Área profissional
Coordenador	Enfermeira Chefe Especialista em Saúde Comunitária
Enfermagem	2 Enfermeiros Generalistas
Enfermagem	1 Enfermeiro Especialista em Saúde Materna e Obstétrica
Enfermagem	3 Enfermeiros Especialistas em Reabilitação
Enfermagem	1 Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica
Serviço Social	1 Assistente Social
Médico	3 Médicos de Medicina Geral e Familiar
Serviço Nutrição	1 Nutricionista
Psicologia	1 Psicóloga Clínica
Fisioterapia	1 Fisioterapeuta
Assistente Operacional	1 Assistente Operacional
*	Terapeuta da Fala

* A designar

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

De Segunda a Sexta-Feira das 8:00h às 20:00h e aos Sábados, Domingos e Feriados mantém-se em funcionamento a Equipa de Cuidados Continuados Integrados das 9:00h às 17:00h.

SAÚDE...

QUALIDADE...

SATISFAÇÃO...

BEM ESTAR...



CONTACTOS:

Morada: Urbanização Olho Marinho
4990 -145 Ponte de Lima

Telefone: 258 909 521/3 **Fax:** 258909558

E-mail: uccsaudemaisperto@ulsam.min-saude.pt
www.uccsaudemaisperto.webnode.pt



Centro de Saúde de Ponte de Lima



Unidade de Cuidados na Comunidade

Saúde Mais Perto



Revisto em: Janeiro de 2015